

# Tanzen den Sonnentanz

Tanz T + M: hh

Sonnenwendtanz des



Tan - zen den Son - nen-tanz und sin - gen leis,  
dreh'n mit den Son-nen-strah-len uns vor - wärts im Kreis.  
Wie - gen und In - ne-halt, Dre-hen in der Rund.  
Las - sen und fas - sen uns vor - wärts im Bund.

1. Tanzen den Sonnentanz und singen leis',  
dreh'n mit den Sonnenstrahlen uns vorwärts im Kreis.

**R: Wiegen und Innehalt, Dreh'n in der Rund'.  
Lassen und Fassen und vorwärts im Bund.**

2. Runden auf Runden, Spirale und Kreis,  
Sonnenstrahlen, hell, warm und heiß.

3. Hoffnung führt vorwärts, Vergang'nes zurück.  
Sonnenstrahlwärme zeigt Liebe und Glück.

Tanzbeschreibung: Aufstellung im großen Kreis - zur Mitte gewandt. - Arme durchgefasst zur Mitte strecken

1.) Mitte: 2 Dreierschritte (lireli...) zur Mitte und 2 nach Links gTR

2 Dreierschritte rückwärts und 2 nach Links gTR.

2.) ||: Langsam wiegen li und re, um li 2 Dreierschritte drehen. :||